

Управление делами Президента Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад № 3»



«Утверждаю»

Заведующая /Ю.В. Скупченко/

Режим дня на холодный период года в 2025 – 2026 учебном году

Режимные моменты	1-ая младшая гр.	2-ая младшая гр.	Средняя группа	Старшая гр.	Подготовительная группа
Приход детей	07.30-08.20				
Утренняя гимнастика, игры		08.15-08.20	08.15-08.20	08.15-08.20	08.15-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50
НОД, занятия со специалистами, игры (1 половина дня)	08.50-10.00	08.50-10.15	08.50-10.15	08.50-10.10	08.50-10.50
2-ой завтрак	10.00-10.10	10.15-10.30	10.15-10.30	10.10-10.30	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.30	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, игры	11.40-11.50	12.00-12.20	12.00-12.30	12.30-12.40	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	12.20-13.00	12.30-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45
НОД, занятия со специалистами, игры (2 половина дня)	16.00-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.45-16.30	15.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	17.00-18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.15	18.00-18.15	18.00-18.15	18.00-18.15	18.00-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45	18.15-18.45	18.15-18.45	18.15-18.45	18.15-18.45
Игры, уход домой	18.45-19.30	18.45-19.30	18.45-19.30	18.45-19.30	18.45-19.30